

Chers membres du Ski-Club,

Un début de saison hivernale comme on les aime et à plusieurs niveaux...

D'excellentes conditions de neige dans plusieurs domaines skiables, une sortie de club sportive et amicale, de brillants résultats de nos athlètes à tous les niveaux.

Le week-end du camp de Fiesch du 8 au 10 décembre 2023 a réuni pas moins de 65 membres du Ski-Club qui ont avalé les kilomètres de pistes de la Vallée de Conches avec des conditions grandioses, et ont partagé de beaux moments tant sur la neige que lors des repas pris en commun et des activités diverses (tournoi de cartes, gym en salle, Wasa-bar, etc). Tous ont pu encourager les juniors et élites du club qui participaient à la COC Swisscup à Ulrichen (coupe continentale), avec de belles médailles, souvenirs et photos qui resteront dans les mémoires.



Depuis le début de la saison, les compétiteurs ont pu participer à plusieurs courses. Les fondeurs juniors U18-U20-U23 et élites ont brillé en décembre lors des Swiss-Cup à Surlej/Silvaplana, à Ulrichen puis à Campra, avec des médailles à l'appui.

Les plus jeunes U10-U16 ont également entamé leur saison de courses avec la première étape de la Coupe Fribourgeoise qui a eu lieu le 10 décembre aux Mosses (Course de Lys Albeuve), avec la première étape de la KNT (Kids Nordic Tour, course au niveau romand) à la Vue-des-Alpes le 17.12 et la première HNT (Helvetia Nordic Trophy, course nationale) à Arolla pour les U14-U16 le 23 décembre.

Notre équipe de moniteurs, entraîneurs et farteurs est au top, entourant les jeunes de la relève lors des entraînements deux fois par semaine et des courses. Les entraînements ont pu avoir lieu dès fin novembre sur la neige grâce à un bon enneigement au col du Jaun puis aux Monts de Riaz.



Et pour la première fois de l'histoire du ski-club Riaz, un de nos athlètes défend les couleurs de la Suisse au Tour de Ski, une grande fierté pour le ski-club et une belle locomotive pour les jeunes et les moins jeunes. Ne manquez pas d'aller encourager Antonin à Davos les 3 et 4 janvier 2024 ainsi que lors des épreuves de la Coupe du monde à Ulrichen du 26 au 28 janvier 2024, ou en regardant les retransmissions live.

La saison ne fait pourtant que commencer : voici un survol des événements qui auront lieu dans la région. Nous vous encourageons à participer à l'une ou l'autre de ces courses, soit en mettant un dossard ou en venant encourager nos membres et la relève. Ainsi les prochaines courses de la Coupe fribourgeoise et les Championnats romands auront lieu aux dates suivantes :

6.1 : Sprint de Plasselb, 2^{ème} course de la CF et 2^{ème} étape du Kids Nordic Tour ; course sprint en classique, détails à voir sous www.scplasselb.ch

14.1 : Semi-Marathon de l'Etoile, course de la CF en skating. <https://www.scgrattavache.ch/images/semi-marathon/flyer/flyer2024.pdf>. Nous vous encourageons à participer à cette course, et à profiter de **la catégorie Open (7km), ouverte à toutes et tous.**

3-4.2 : **Championnats Romands à la Fouly** (<https://www.sc-valferret.ch>). Ce serait top qu'en plus des jeunes de la relève, nous soyons nombreux à participer à cet événement, tant le samedi pour l'épreuve individuelle que le dimanche en formant plusieurs équipes pour les relais, avec comme objectif le plaisir de participer et/ou d'encourager. Un logement de groupe est prévu pour les membres du ski-club (Chalet le Dolent). Plus de détails et infos pour l'inscription suivront.

10.02 : **Championnats fribourgeois, organisés par le SC Riaz, aux Monts de Riaz.** Course en classique. **Participez comme bénévole et/ou comme coureur**, faites de la pub auprès de votre entourage pour cet événement (www.scriaz.ch). Il y a aussi une **catégorie Open**. Pour vous inscrire comme bénévole, cliquez ce lien : [FORMULAIRE d'inscription](#)

14.02 : Course à l'américaines aux Mosses (pourquoi ne pas participer ? Réfléchissez à former des équipes de deux).

25.02 : Finale de la Coupe Fribourgeoise, skiathlon aux Monts de Riaz (Glisse-Club Romont) ; <https://www.swiss-ski-kwo.ch/tk/ausschreibungen/2024/6063.pdf>

Course nocturne d'Im Fang (course reportée) : date pas encore connue.

Si tu souhaites t'inscrire à l'une de ces courses, merci de contacter Daniel au 079 437 57 39.

Cette liste n'est pas exhaustive : ci-joint le calendrier avec les dates des courses locales, régionales et nationales auxquelles participent les athlètes du club (coupe fribourgeoise, KNT et courses nationales HNT/Swiss Cup), que tu trouves aussi sur le site du club :

<https://scriaz.ch/calendrier-des-courses-resultats/>

De quoi visitez les 4 coins de la Suisse pour suivre nos athlètes !!



Autres dates à mettre dans votre agenda :

Dimanche 3 mars 2024 (le soir) : Soirée fondue au Chalet Neuf

Week-end du 9-10 mars 2024 : 25 membres participeront au marathon ou au demi-marathon de l'Engadine (trajet en car, nuitée à Zernez à l'hôtel Baer&Post)

NB : il reste quelques places dans le car: si des amis coureurs souhaitent faire le trajet depuis Bulle avec nous, me contacter.

Autres informations :

Groupe Relève (relève, OJ et Juniors/ Ski Romand) : les programmes ont été communiqués en fonction des groupes. Personne de contact : Erica Savary au 079 654 32 91.

Groupe Riactif : ouvert à tous les membres. Activités à ski si l'enneigement le permet. Personne de contact : Christophe Genoud au 077 501 62 58.

Groupe Gym: ouvert à tous ; tous les mardis de 19h15 à 21h00

Nous vous souhaitons nos vœux les meilleurs pour 2024, bonheur, joie et santé, à vous et à vos proches, et au plaisir de vous revoir sur les pistes !

Salutations sportives

Pour le comité du SC Riaz
Marie-Claude Rossier